**ЕСЛИ ПОЖАР В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ**

**БУДЬТЕ внимательны**

• Старайтесь запомнить, где находится выход, если зашли в незнакомое здание.

• Запасные выходы должны быть отмечены зелёными плафонами с пиктограммой человека.

• Обратите внимание, где висит табличка плана эвакуации и кнопка пожарной тревоги - красная коробка на стене.

• Если вы в общественном месте с детьми, держите их за руки.

**НЕЛЬЗЯ паниковать**

• Старайтесь не паниковать.

• Контролируйте дыхание, сделайте глубокий вдох и постарайтесь сосредоточиться.

* Ни в коем случае не бегите, если возникает такое желание.
* Найдите близкого человека, позвоните в службу спасения и вспомните дорогу к

выходу.

• Постарайтесь успокоить своего ребенка, это поможет вам избавиться от паники и начать действовать.

Если паника случилась не у Вас, постарайтесь отстраниться. Паника может выражаться в гиперактивности и, наоборот, в апатии.

Гиперактивного человека, если он толкается, бежит, кричит, лучше остановить, пока паника не передалась другим людям, попросите окружающих помочь Вам.

Апатичного человека можно привести в чувство грубостью или даже пощёчиной. Возможно, это спасет ему жизнь.

**ЧТО ДЕЛАТЬ в опасной ситуации**

• Должен сработать сигнал пожарной тревоги, но если этого не произошло, постарайтесь выяснить, сможете ли Вы выбраться.

• Потрогайте металлическую ручку двери или саму дверь. Если она горячая или очень теплая, значит, огонь рядом - выходить нельзя.

• Если холодная - попробуйте выйти. Однако если увидите дым ближе, чем за 10 метров, выходить опасно.

• Если видимость нормальная, есть только небольшой дым белого или серого цвета - немедленно выходите.

* Если за вами никто не идет, закройте за собой дверь.
* Позвоните в службу спасения.

Если вам удалось выйти самостоятельно, двигайтесь от источника пожара. Отключайте по дороге свет, если это возможно.

**ПОМНИТЕ:**

**пользоваться лифтами опасно, они могут остановиться в любой момент.**

• Двигайтесь на четвереньках, т.к. опасные вещества сначала концентрируются на уровне человеческого роста.

* Закройте рот тканью, если возможно - мокрой.

• Закрывайте за собой двери и не возвращайтесь в горящее помещение. Сообщите пожарным или полицейским, откуда вы выбрались.

**ДЕЙСТВИЯ в толпе**

• Пропустите детей, женщин и пожилых людей вперед. Удерживайте паникующих от резких движений.

* Старайтесь оставлять пространство между собой и идущими впереди.
* При давке прижмите локти к ребрам, наклоните корпус немного назад.

• Если Вы упали, быстро встаньте на колени, упритесь руками в пол, а затем резко выпрямите корпус, оттолкнувшись ногой от пола.

* Ведите ребенка перед собой, а не за руку.

• Если не можете выбраться, накройтесь большим куском ткани, если он есть. Если есть доступ к воде - намочите все тряпки и облейте пол.

* Если выходов на крышу или пожарную лестницу нет, закройте все двери и окна.
* В задымленном помещении держитесь ближе к полу.

• Постарайтесь привлечь внимание прохожих из окна, если это возможно. Но не открывайте окна, воздух усилит пламя.

* Не прыгайте из окна, если спасатели не приготовили пожарный тент.